

Regulamin organizacji mieszkań WYTCHNIENIOWYCH w ramach projektu

„OKNO DO LEPSZEGO ŻYCIA

– utworzenia i prowadzenie 3 mieszkań treningowych, 2 wspieranych i 2 wytchnieniowych oraz wsparcie 50 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkujących gminy: Miastko, Koczała i Trzebiel w okresie od VII'22 do IX'23

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji, pobytu w mieszkaniu wytchnieniowym oraz prawa i obowiązki jego mieszkańców – zadanie 2 realizowane w ramach projektu „OKNO DO LEPSZEGO ŻYCIA – utworzenia i prowadzenie 3 mieszkań treningowych, 2 wspieranych i 2 wytchnieniowych oraz wsparcie 50 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkujących gminy: Miastko, Koczała i Trzebiel w okresie od VII'22 do IX'23”, zwanego dalej „projektem”.
2. Mieszkanie wspierane znajduje się w Miastku, ul. Gen. Maczka 10, 77-200 Miastko

§ 2

Znaczenie pojęć

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają:

- **mieszkanie wspomagane** - usługa społeczna świadczona w społeczności lokalnej w postaci mieszkania lub domu, przygotowującego osoby w nim przebywające, pod opieką specjalistów, do prowadzenia samodzielnego życia lub zapewniającego pomoc w prowadzeniu samodzielnego życia. Mieszkanie lub dom może być prowadzone w formie mieszkania:
 - **treningowego**, przygotowującego osoby w nim przebywające do prowadzenia samodzielnego życia. Usługa ma charakter okresowy i służy określonym kategoriom osób w osiągnięciu częściowej lub całkowitej samodzielności, m.in. poprzez trening samodzielności, poradnictwo, pracę socjalną lub inne usługi aktywnej integracji;
 - **wspieranego**, stanowiącego alternatywę dla pobytu w placówce zapewniającej całodobową opiekę. Usługa ma charakter pobytu stałego lub okresowego (w przypadku potrzeby opieki w zastępstwie za opiekunów faktycznych). Służy osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub osobom z niepełnosprawnościami.
 - **wytchnieniowego**, stanowiącego czasową usługą opiekuńczą nad osobą niesamodzielną: zarówno kilkugodzinową, weekendową, kilkudniową czy kilkunastodniową opieką w zastępstwie za opiekuna faktycznego jest możliwa w związku ze zdarzeniem losowym, potrzebą załatwienia spraw życia codziennego lub odpoczynkiem opiekuna faktycznego.
- **regulamin** - regulamin świadczenia usługi mieszkalnictwa treningowego realizowanej w ramach projektu.
- **projektodawca** – Teen Challenge – Chrześcijańska Misja Społeczna, zwany dalej TCH

- **projekt** - przedsięwzięcie pod nazwą „OKNO DO LEPSZEGO ŻYCIA – utworzenia i prowadzenie 3 mieszkań treningowych, 2 wspieranych i 2 wytchnieniowych oraz wsparcie 50 osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkujących gminy: Miastko, Koczała i Trzebiel w okresie od VII'22 do IX'23;
- **organizator usługi mieszkalnictwa treningowego** – Teen Challenge – Chrześcijańska Misja Społeczna
- **uczestnicy projektu (grupa docelowa)** - ostatecznymi odbiorcami wsparcia są osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz ich rodziny, w tym przede wszystkim: seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi, opiekunowie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
- **strona internetowa** - strona internetowa z informacjami o projekcie znajdująca się pod adresem: <http://teenchallenge.com.pl>

§ 3

Informacje o projekcie

1. Projekt realizowany jest w okresie od 01.07.2022 r. do 30.09.2023 r..
2. Wsparcie w ramach mieszkań wytchnieniowych realizowane jest w okresie od 16.01.2023 do 30.09.2023
3. Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020, Poddziałanie 06.02.02. Rozwój usług społecznych
4. Celem głównym projektu jest: zwiększenie liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych, poprzez utworzenie i prowadzenie 11 miejsc wsparcia dla 50 osób z obszaru gmin: Koczała, Miastko i Trzebielino, w okresie od VII'22 do IX'23.
5. Wsparcie dla 50 osób w okresie do stycznia do czerwca 2023 odbywać się będzie w ramach 3 zadań:
 - a) **zadania 1 – mieszkania treningowe:** 3 mieszkania dla 5 osób (dwa dwuosobowe i 1 jednoosobowe) – okres zamieszkania dla 1 osoby maks. 4,5 m-ca, razem 10 mieszkańców w okresie realizacji wsparcia,
 - b) **zadanie 2 – mieszkania wspierane:** 2 mieszkania dla 4 osób (dwa dwuosobowe) – okres zamieszkania dla 1 osoby maks. 8,5 mc-a, razem 4 mieszkańców w okresie realizacji wsparcia,
 - c) **zadanie 3 – mieszkania wytchnieniowe:** 2 mieszkania dla 2 osób (dwa 1 osobowe) – okres zamieszkania dla 1 osoby, maks. 2 tygodnie, razem 36 mieszkańców w okresie realizacji wsparcia
6. W ramach **zadania 3** w projekcie, w okresie od stycznia do września 2023r uruchomione zostaną 2 mieszkania wspierane dla 2 osób – dwupokojowe, w tym 1 pokój dla uczestnika projektu i 1 pokój dla opiekuna.
7. Usługa opieki wytchnieniowej polega na czasowym odciążeniu członków rodzin lub opiekunów faktycznych sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami zależnymi, w tym:
 - a) dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
 - b) osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi
 - c) osobami wymagającymi długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, orzeczoną przez lekarza rodzinnego.

§ 4

Rekrutacja uczestników projektu

1. Przyjęcie uczestnika projektu do mieszkania wytchnieniowego odbywa się na podstawie rekrutacji trwającej od 2 stycznia 2022r w trybie ciągłym aż do zakończenia projektu tj. do 30 września 2023r.
2. W okresie od stycznia do września 2023r zaplanowano, że z oferty zamieszkania w mieszkaniach wytchnieniowych skorzysta łącznie 36 osób.
3. Wsparcie w ramach mieszkań wytchnieniowych skierowane jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:
 - a) dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
 - b) osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi,
 - c) osobami wymagającymi długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, orzeczoną przez lekarza rodzinnego.
4. Usługa opieki wytchnieniowej polega na czasowych odciążeniu opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami wskazany w punkcie 3. od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, jak również zapewnieniu opiekunom czasu na odpoczynek i regenerację.
5. Uczestnikiem projektu może być osoba, która spełnia następujące kryteria:
 - a) zamieszkuje obszar gmin: Koczała, Miastko lub Trzebielino
 - b) jest opiekunem faktycznym niesamodzielnego uczestnika projektu (punkt 3) tj. osobą pełnoletnią opiekującą się osobą niesamodzielną, niebędącą opiekunem zawodowym. i niepobierającą wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną;
 - c) korzysta ze wsparcia w ramach PO PŻ. - na etapie rekrutacji i późniejszej diagnozy, dla każdego uczestnika opracowany zostanie Indywidualny Plan DziałaniaPierwszeństwo w dostępie do wsparcia w ramach mieszkań wytchnieniowych, w przypadku większej liczby kandydatów niż miejsc, będą miały osoby korzystające ze wsparcia w ramach PO PŻ.
6. Przebieg rekrutacji wygląda następująco:
 - a) osoba zainteresowana skorzystaniem ze wsparcia w ramach mieszkania wytchnieniowego składa deklaracje uczestnictwa w projekcie – **załącznik nr 1** do regulaminu wraz z orzeczeniem o niepełnosprawności (jeśli dotyczy)
 - b) do deklaracji załącza opinię wystawioną przez Miejski/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – **załącznik nr 2**,
 - c) do deklaracji załącza również opinię wystawioną przez lekarza - **załącznik nr 3**,
 - d) TCH powołuje Komisję Rekrutacyjną w składzie: psycholog, oraz 2 opiekunów osób starszych i z niepełnosprawnościami, zatrudnionych w ramach projektu.
 - e) Komisja Rekrutacyjna analizuje złożone dokumenty oraz przeprowadza wywiad z opiekunami osób przewidzianych do zamieszkania w mieszkaniach wytchnieniowych,
 - f) na podstawie analizy dokumentów i wywiadu powstaje kompleksowa opinia opracowana przez członków Komisji Rekrutacyjnej tj.: psychologa i opiekunów– wzór **załącznik nr 4** do regulaminu,
 - g) O przydziale do mieszkania wytchnieniowego decyduje kolejność zgłoszeń z zachowaniem podziału po 18 miejsc dla kobiet i mężczyzn
 - h) W przypadku braku zainteresowania ze strony mężczyzn lub kobiet, proporcja między miejscami dla mężczyzn i kobiet może ulec zmianie.

- i) Na podstawie analizy dokumentów złożonych przez potencjalnych mieszkańców, Komisja Rekrutacyjna opracowuje listę osób zakwalifikowanych do zamieszkania w mieszkaniach wytnieniowych – **wzór załącznik nr 5**. Lista osób zakwalifikowanych wraz z datami ich przyjęcia do mieszkań jest aktualizowana 1/mc przez koordynatora projektu w i dostępna w sekretariacie TCH.

§ 5

Zakres oferowanego wsparcia dla mieszkańców

1. Cykl zamieszkiwania przez daną osobę w mieszkaniu wspieranym wynosi maksymalnie 2 tygodnie co oznacza, że w okresie realizacji projektu, z 2 mieszkań wytnieniowych skorzystają łącznie 36 osoby (2 mieszkania po 2 osoby x 18 cykli zamieszkania).
2. W okresie zamieszkania w mieszkaniach wspieranych, uczestnicy projektu otrzymają wsparcie:
 - a) **Opiekun osób starszych i osób z niepełnosprawnościami (24g/dobę, 3 osoby x 1/1/ etat)**
 - ✓ całodobowa opieka przy wykonywaniu codziennych czynności opiekuńczych.
 - b) **Psycholog (1/4 etatu, śr. 40g/mc, 360g/projekt)**
 - ✓ wsparcie indywidualne dla mieszkańców i członków ich rodzin – 10g/rodzinę/cykl – w tym: wsparcie osoby w mieszkaniu, wsparcie rodziców, małżonka, otoczenie wg potrzeb, na miejscu i w terenie.
 - c) **opieka wolontariuszy**
 - ✓ 1 osoba /2 mieszkanie wytnieniowe (1 os. x 10g/tydzień x 4 tygodnie x 9 m-cy = 360g).
Tematyka/zakres wsparcia: pomoc opiekunom i członkom rodzin - pomoc w sprzątaniu, gotowaniu, spędzaniu wolnego czasu.
 - d) **całodziennie wyżywienie**
3. Wsparcie w ramach opieki wytnieniowej polega na pomocy mieszkańcowi w:
 - a) poruszaniu się i przemieszczaniu,
 - b) pielęgnacji,
 - c) zapewnieniu przygotowania i podania posiłków,
 - d) higieny osobistej i kontroli czynności fizjologicznych,
 - e) czystości w miejscu przebywania,
 - f) wspólnym spędzaniu czasu.
4. Wsparcie w ramach opieki wytnieniowej nie obejmuje opieki:
 - a) medycznej,
 - b) pielęgniarstwa,
 - c) rehabilitacyjnej
 - d) fizjoterapeutycznej
 - e) i pokrewnych związanych ze stanem zdrowia mieszkańca

§ 6

Zakres zadań i obowiązków TCH

1. Udostępnienie 2 mieszkań wytnieniowych dla 2 osób – zadanie 3 w ramach projektu.
2. Organizację procesu rekrutacji do projektu, zgodnie z § 4 regulaminu,
3. Organizację wsparcia dla mieszkańców mieszkań wytnieniowych zgodnie z §5 regulaminu.

4. TCH jest zobowiązany do informowania właściwych terytorialnie ośrodków pomocy społecznej (OPS) i powiatowych centrów pomocy rodzinie (PCPR) o realizowanym projekcie, m.in. w celu zachowania zgodności planowanego wsparcia ze ścieżkami reintegracji opracowanymi przez niniejsze instytucje dla ich klientów lub uczestników projektów przez nie realizowanych i niepowielania wsparcia już udzielonego danej osobie.
5. TCH jest zobowiązany do wymiany informacji w zakresie udzielanego wsparcia z podmiotami realizującymi projekty na tym samym obszarze w ramach Osi Priorytetowej 6 Integracja. Wymiana ta polega na przekazywaniu informacji o możliwościach wsparcia w ramach projektu, harmonogramie jego realizacji, grupie docelowej oraz warunkach udziału w projekcie.

§ 7

Zakres zadań i obowiązków opiekuna mieszkańca i mieszkańca mieszkania wychnieniowego

1. Przestrzeganie regulaminu mieszkań wychnieniowego.
2. Przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa i przeciwpożarowych,
3. Regularne, punktualne i aktywne uczestnictwo w organizowanym wsparciu,
4. Wypełniania dokumentacji niezbędnej do realizacji wsparcia w ramach mieszkań wychnieniowych,
5. Dbanie o bezpieczeństwo własne i innych mieszkańców,
6. Poszanowanie prawa współmieszkańców, w szczególności prawa do odpoczynku, prywatności, do realizacji własnych potrzeb i zainteresowań,
7. Tworzenie atmosfery wzajemnej życzliwości, szacunku, tolerancji,
8. Natychmiastowe sygnalizowanie nagłego pogorszenia stanu zdrowia,
9. Przestrzeganie higieny osobistej,
10. Przestrzeganie zakazu posiadania oraz bycia pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych w mieszkaniu,
11. Przestrzeganie zakazu palenia papierów oraz wyrobów tytoniowych na terenie mieszkania,
12. Przestrzeganie abstynencji seksualnej podczas pobytu w mieszkaniu,
13. Dbanie i chronienie przed uszkodzeniem lub dewastacją części budynku przeznaczonego do wspólnego użytkowania, takich jak korytarze, otoczenie budynku, itp.
14. Niezwłoczne zgłaszanie usterek technicznych opiekunowi mieszkania,
15. Przestrzeganie ciszy nocnej 22:00 – 06:00,
16. Planowanie wizyt gości, po uzgodnieniu z opiekunem mieszkania,
17. Przestrzeganie zasad współżycia społecznego,
18. Racjonalne korzystanie z mediów i powierzonego sprzętu,
19. Poszanowanie wyposażenia i sprzętów znajdujących się w pomieszczeniach.

§ 6

Zakończenie uczestnictwa

1. Opiekun mieszkańca mieszkania wychnieniowego może zrezygnować z zamieszkiwania w mieszkaniu wychnieniowych, jeżeli rezygnacja jest usprawiedliwiona ważnymi powodami osobistymi i została złożona w formie pisemnej w siedzibie TCH: ul. Gen. Maczka 10, 77-200 Miastko.
2. Uczestnik projektu/opiekun mieszkańca mieszkania wychnieniowego może zostać skreślony z listy uczestników projektu w przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

§ 7

Postanowienia końcowe

Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.

Załączniki do regulaminu

- Załącznik nr 1 – deklaracja uczestnictwa w projekcie
- Załącznik nr 2 – opinia wystawiona przez Miejski/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- Załącznik nr 3 – opinia lekarza
- Załącznik nr 4 – opinia Komisji Rekrutacyjnej
- Załącznik nr 5 – lista osób zakwalifikowanych

Miastko, data: 5 stycznia 2023r